



Las Vacunas y el Autismo: ¿Qué nos Dice la Ciencia?

¿De dónde salió la idea?

En los años noventa, Andrew Wakefield y sus colegas publicaron un artículo conectando la vacuna de SPR (sarampión, paperas, rubeola) al autismo. Pero, el estudio sólo investigó a 12 niños. Adicionalmente, después que fue publicado, otros investigadores descubrieron que el artículo contenía datos falsos. Por ejemplo, la investigación declaró que todos los niños se estaban desarrollando típicamente antes de la vacuna, cuando en realidad algunos de ellos ya tenían retrasos del desarrollo. También declaró que unos niños demostraron síntomas días después de la vacuna, cuando los registros demuestran que los síntomas de autismo habían empezado meses después. Adicionalmente, se descubrió que Wakefield había sido pagado por abogados que estaban tratando de demandar al fabricante de la vacuna. Después de estos descubrimientos, Wakefield perdió su licencia médica, y su artículo fue retirado de la revista académica. Esto significa que la revista académica ya no apoyaba las conclusiones de la investigación.

¿Qué nos dice la ciencia?

La posibilidad de una conexión entre las vacunas y el autismo ha sido investigada extensamente. Hay mucha evidencia científica que muestra que no hay una conexión entre las vacunas y el autismo u otro trastorno neural del desarrollo. En el 2014, había una investigación que combinó los resultados de muchos estudios para aclarar lo que demuestran todos los datos. En total, los investigadores analizaron datos de más de un millón de niños. No encontraron una relación entre las vacunas y el autismo. Un artículo del 2019 investigó a más de 600,000 niños adicionales. La conclusión fue que la vacuna de SPR no provoca el autismo en niños que ya están en riesgo, como niños de familias que tienen autismo en su historial familiar. En otras palabras, las vacunas no causan el autismo y las vacunas no aumentan el riesgo del autismo.

¿Entonces qué causa el autismo?

No hay una sola causa de autismo. Las investigaciones han encontrado que hay diferentes factores genéticos y del ambiente que pueden aumentar la probabilidad de que un niño/a desarrolle autismo. Los factores genéticos también incluyen ocasiones en donde un gen específico está presente en una familia o cuando un gen tiene un cambio durante el desarrollo en el útero. Ejemplos de factores del ambiente incluyen complicaciones que ocurren durante el embarazo y el nacimiento, como un nacimiento muy prematuro o un peso de nacimiento muy bajo. Ninguna de estas situaciones por sí sola causa el autismo. Los investigadores aún están tratando de entender cómo los diferentes factores se relacionan para causar autismo.

¿Qué significa esto para mí y mi hijo/a?

Los padres son los mejores abogados de sus hijos. Es importante decidir que es lo correcto para cada niño. También es importante tener conocimiento sobre las investigaciones científicas más recientes para tomar decisiones informadas. Las investigaciones nos dicen que las vacunas son una manera segura y efectiva para proteger a su hijo/a y a su comunidad de enfermedades serias.

¿Dónde puedo aprender más?

- The Center For Disease Control
 - Información sobre la seguridad de las vacunas
<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html>
- The American Academy of Pediatrics
 - Resumen de la investigación de vacunas
https://www.aap.org/en-us/Documents/immunization_vaccine_studies.pdf
- Artículos científicos
 - Taylor, L.E., Swerdfeger, A.L., & Eslick, G.D. (2014). Vaccines are not associated with autism: An evidence-based meta-analysis of case-control and cohort studies, *Vaccine*. doi: 10.1016/j.vaccine.2014.04.085
 - Hviid, A., Hansen, J.V., Frisch, M., & Melbye, M. (2019). Measles, mumps, rubella vaccination and autism: A nationwide cohort study. *Annals of Internal Medicine*. doi: 10.7326/M18-2101
- Sitios web respetables por profesionales médicos
 - Retos que doctores médicos tienen sobre problemas comunes
<http://www.howardisms.com/evidence-based-medicine/should-i-vaccinate-my-child/>
 - Historia de vacunas por un organizacion de un medico
<https://www.historyofvaccines.org/content/articles/do-vaccines-cause-autism>